

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ РХ «Школа-интернат для детей с нарушениями слуха»

Л.В. Гильченко

**Режим дня обучающихся, воспитанников  
ГБОУ РХ «Школа-интернат для детей с нарушениями слуха»  
на II полугодие 2023-2024 уч.года**

| Режимные моменты                                                       | Время суток (ч)     |             |               |             |             |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------|---------------|-------------|-------------|
|                                                                        | 1 доп.,<br>1 классы | 2 классы    | 3-4<br>классы | 5-8 классы  | 9-12 классы |
| Подъем, утренний туалет                                                | 7.00-7.30           | 7.00-7.20   | 7.00-7.20     | 7.00-7.20   | 7.00-7.20   |
| Уборка спален                                                          | -                   | 7.20-7.40   | 7.20-7.40     | 7.20-7.40   | 7.20-7.40   |
| Зарядка на улице, прогулка                                             | 7.30-7.40           | 7.40-8.00   | 7.40-8.00     | 7.40-8.00   | 7.40-8.00   |
| Завтрак 1                                                              | 7.40-8.00           | 7.40-8.00   | 7.40-8.20     | 7.40-8.00   | 7.40-8.20   |
| Завтрак 2                                                              | 8.00-8.20           | 8.00-8.20   | 8.00-8.20     | 8.00-8.20   | 8.00-8.20   |
| Уроки, фронтальные занятия                                             | 8.30-10.50          | 8.30-10.50  | 8.30-10.50    | 8.30-10.50  | 8.30-10.50  |
| Прогулка                                                               | 10.50-11.20         | 10.50-11.20 | 10.50-11.20   | 10.50-11.20 | 10.50-11.20 |
| Уроки, фронтальные занятия                                             | 11.20-12.00         | 11.20-12.00 | 11.20-12.00   | 11.20-12.50 | 11.20-12.50 |
| Прогулка                                                               |                     |             | 12.00-12.20   |             |             |
| Обед                                                                   | 12.00-12.30         | 12.00-12.30 | 12.20-12.50   | 12.50-13.20 | 13.00-13.20 |
| Прогулка                                                               | 12.30-13.00         | 12.30-12.50 |               | 13.20-13.50 | 13.20-13.50 |
| Уроки, индивидуальные занятия, прогулки                                | 13.00-13.40         | 13.00-13.40 | 13.00-13.40   | 13.50-14.30 | 13.50-14.30 |
| Прогулка                                                               |                     |             |               | 14.30-14.40 | 14.30-14.40 |
| Сон, отдых                                                             | 13.40-14.40         | 13.40-14.40 | 13.40-14.40   |             |             |
| Уроки, индивидуальные занятия, самоподготовка, внеурочная деятельность | 14.40-16.10         | 14.40-16.10 | 14.40-16.10   | 14.40-16.10 | 14.40-16.10 |
| Полдник                                                                | 16.10-16.20         | 16.10-16.20 | 16.10-16.20   | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| Самоподготовки, индивидуальные занятия, прогулки, уроки, кружки        | 16.20-17.20         | 16.20-17.20 | 16.20-17.20   | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 |
| Прогулки, кружки                                                       | 17.20-18.20         | 17.20-18.20 | 17.20-18.20   |             |             |
| Ужин                                                                   | 18.20-18.40         | 18.20-18.40 | 18.20-18.40   | 18.40-19.00 | 18.40-19.00 |
| Прогулка                                                               |                     |             |               | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 |
| Воспитательские часы, кружки, коррекционно-развивающие занятия         | 18.40-19.15         | 18.40-19.40 | 18.40-19.40   | 19.30-20.10 | 19.30-20.10 |
| Паузин                                                                 | 19.15-19.30         | 19.45-20.00 | 19.45-20.00   | 20.10-20.20 | 20.10-20.20 |
| Вечерняя прогулка                                                      | 19.30-19.50         | 20.00-20.30 | 20.00-21.00   | 20.20-21.30 | 20.20-21.30 |
| Свободное время, уход за одеждой                                       | 19.50-20.00         | 20.30-21.00 | 21.00-21.20   | 21.30-21.45 | 21.30-21.45 |
| Вечерний туалет                                                        | 20.00-20.10         | 21.00-21.10 | 21.20-21.30   | 21.45-22.00 | 21.45-22.00 |
| Сон                                                                    | 20.10-7.00          | 21.10-7.00  | 21.30-7.00    | 22.00-7.00  | 22.00-7.00  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597636

Владелец Тыльченко Лариса Васильевна

Действителен с 02.03.2023 по 01.03.2024