

МИНИСТЕРСТВО
 ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
 РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ
 Государственное бюджетное общеобразовательное
 учреждение Республики Хакасия
 «Школа-интернат для детей с нарушениями слуха»
 655016, Республика Хакасия, г.Абакан,
 просп. Дружбы Народов, д.31
 тел. (8-390-02) 230-333
 e-mail: gemchygena1@mail.ru

«01» 09 2023г. № 5/249-179

**Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
 социально-значимых мероприятий
 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Название мероприятия	Форма проведения	Категория учащихся	Ответственные
Сентябрь				
1	«День Здоровья»	Праздник	0-12 классы	Учителя физической культуры, тренеры
2	«Азбука здоровья» «Здоровый образ жизни» «Полезные и вредные привычки»	Беседа	0-4 классы 5-12 классы	Классные руководители
3	Республиканский фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов	Соревнования	1-12 классы	Учителя физической культуры, тренеры
4	Первенство города Абакана по шашкам среди лиц с ограниченными возможностями здоровья	Соревнования	4-12 классы	Учителя физической культуры, тренер
5	Первенство города Абакана по шахматам среди лиц с ограниченными возможностями здоровья	Соревнования	4-12 классы	Учителя физической культуры, тренер
6	Турнир, приуроченный Всероссийской неделе глухих по адаптивным видам настольных спортивных игр: джакколо, шаффлборд, новус	Соревнования	5-12 классы	Учителя физической культуры, тренеры

7	«Я рисую спорт»	Конкурс рисунков на асфальте	1 – 4 классы	Воспитатели
8	Основные физические качества	Диагностика Мониторинг	0-8 классы	Медицинские работники, учителя физической культуры

Октябрь

1	«Делай с нами! Делай как мы! Делай лучше нас!»	Спортивно-оздоровительная игра	0-4 классы	Учителя физической культуры
2	Соревнования по пионерболу	Соревнования	1-4, 5-6 классы	Учителя физической культуры
3	Конкурс на лучшее санитарное состояние класса, спальни	Соревнования	0-12 классы	Педагог организатор
4	«Тренировка памяти»	Час общения	5-9 классы	Психологи
5	Первенство Абакана по пулевой стрельбе из пневматической винтовки	Соревнования	8-12 классы	Учителя физической культуры
6	«Самый быстрый»	Кросс	0-12 классы	Учителя физической культуры
7	« Мы и здоровье»	Конкурс на лучшую стенгазету	5-8 классы	Классные руководители, воспитатели
8	Соревнования по волейболу	Соревнования	7-12 классы	Учителя физической культуры
9	«В коллективе помощь придет»	Наблюдения	1 – 9 классы	Психологи, социальный работник
10	Осенний турнир по настольному теннису	Соревнования	1-12 классы	Тренер

Ноябрь

1	Осенний пришкольный лагерь «Багульник» «Зарядка с чемпионом» (Вадим Трунов – мастер спорта Международного класса по	Зарядка	Дети, посещающие лагерь	Тренер
---	---	---------	-------------------------	--------

	легкой атлетики среди лиц с ПОДА)			
2	Осенний оздоровительный лагерь «Багульник» - «Зарница»	Спортивно-патриотическая игра	Дети, посещающие лагерь	Учителя физической культуры
3	«Мы за здоровый образ жизни»	День Здоровья	0-8 классы	Учителя физической культуры, тренеры
4	Школьные соревнования по шахматам, шашкам	Соревнования	6-12 классы	Тренер
5	«Пилулькин в гостях у учеников»	Конкурс сказок о здоровом образе жизни	1-5 классы	Воспитатели
6	«Мое здоровье зависит от меня»	Беседа	5-6 классы	Медицинские работники
7	«Физическая нагрузка и ее влияние на частоту сердечных сокращений»	Диагностика	0-8 классы	Медицинские работники
<u>Декабрь</u>				
1	«Веселые старты», посвященные Международному дню инвалидов	Эстафета	3-5 классы	Учителя физической культуры
2	«Физическая культура и рациональное питание»	Беседа	6-8 классы	Медицинские работники
3	Чемпионат и первенство Республики Хакасия по шахматам среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов, посвященные Международному дню инвалидов	Соревнования	3-12 классы	Учителя физической культуры, тренеры
4	Чемпионат и первенство Республики Хакасия по шашкам среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов, посвященные Международному дню инвалидов	Соревнования	3-12 классы	Учителя физической культуры, тренеры
5	«Зимние забавы»	Эстафета	5-8 классы	Воспитатели
6	Лыжные гонки в Минусинском бору «Школьная лыжня»	Выезд	1-8 классы	Учителя физической культуры

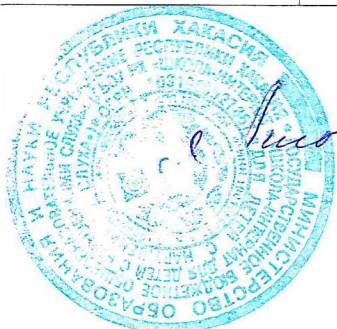
7	«Взаимовыручка во время спортивных состязаний – нужно ли это»	Классные часы	5 – 8 классы	Классные руководители
8	Открытый новогодний турнир по настольному теннису	Соревнования	2-12 классы	Тренер
<u>Январь</u>				
1	«Рождественские забавы»	Праздник	1-8 классы	Педагог организатор, учителя истории
2	«Веселые старты», посвященные старому Новому году	Эстафета	0-2 классы	Тренер
3	«Моя семья и физкультура»	Беседа с родителями	1-5 классы	Родительские комитеты классов
4	Мастер-класс по дартсу среди учащихся совместно с представителями «Федерации дартса Республики Хакасия»	Мастер-класса		Учителя физической культуры
5	Открытый чемпионат и первенство Республики Хакасия по легкой атлетике в закрытых помещениях среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	Соревнования	6 -12 классы	Учителя физической культуры, тренер
6	«Здоровое питание»	Классный час	5-8 классы	Классные руководители
<u>Февраль</u>				
1	«Как заставить себя тренироваться?»	Разговор в группах	1-5 классы	Воспитатели
2	«Мое место в спорте»	Конкурс сочинений	6-8 классы	Учителя русского языка и литературы
3	«Юные защитники Отечества»	Спортивные состязания	0-4 классы	Классные руководители
4	«Рыцарский турнир»	Спортивные соревнования	5-8 классы	Учителя физической культуры
5	«А, ну-ка, парни!»	Спортивные состязания	9-12 классы	Учителя физической культуры

6	«А Вам, Слабо?!»	Спортивные состязания	Сотрудники	Учителя физической культуры
7	«Профилактика сколиоза, плоскостопия, остеохондроза»	Беседа	Родители, педагоги	Медицинские работники
8	XLII Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2024»	Лыжная гонка	5-12 классы	Учителя физической культуры
9	Чемпионат и первенство РХ по Чир спорту. Фестиваль «Время Чемпионов»		7-9 классы	Тренер
Март				
1	«Туризм и путешествия»	Заочное путешествие по Хакасии	3-12 классы	Классные руководител, воспитатели
2	Турнир по адаптивным видам настольных спортивных игр: новус, шаффлборд, джакколо	Соревнования	6-12 классы	Учителя физической культуры, тренеры
3	«Смелее, девчонки!»	Спортивное развлечение	0-4 классы	Педагог-организатор
4	«А, ну-ка, девушки!»	Спортивная эстафета	5-8 классы	Учителя физической культуры
5	Соревнования между сотрудниками в честь Дня 8 марта	Соревнования	Сотрудники	Учителя физической культуры
6	XIII Международная предметная олимпиада «Родник знаний»	Олимпиада	2-11 классы	Учителя физической культуры
7	Первенство города Абакана по настольному теннису среди лиц с ограниченными возможностями здоровья	Соревнования	3-11 классы	Тренер
8	III Республиканский фестиваль по адаптивным настольным спортивным играм: джакколо, шаффлборд, новус среди лиц с ограниченными возможностями здоровья	Соревнования	7-11 классы	Учителя физической культуры, тренеры
9	Региональный этап Всероссийской спартакиады школьных спортивных клубов для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов в 2023-2024 учебном году	Соревнования	4 -6 классы	Учителя физической культуры, тренеры

	(настольный теннис, шашки, легкая атлетика, футбол)			
10	«Если хочешь быть здоров» - о профилактике простудных заболеваний в весенний период	Беседа	1-12 классы	Медицинские работники
<u>Апрель</u>				
1	«Бегом за здоровьем»	Весенний кросс	0-12 классы	Учителя физической культуры
2	VIII региональный чемпионат профессионального мастерства для людей с ОВЗ «Абилимпикс»	Олимпиада	8-12 классы	Учителя физической культуры
3	I Республиканская Спартакиада «Россия – спортивная держава»	Соревнования	8-12 классы	Учителя физической культуры
4	Открытый Чемпионат и Первенство Республики Хакасия по настольному теннису среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	Соревнования	2-12 классы	Учителя физической культуры
5	«Свое здоровье береги – сам себе ты помоги!»	Игра-КВН	5-8 классы	Воспитатели
6	«Мы за здоровый образ жизни»	Конкурс рисунков	1-4 классы	Учитель ИЗО
7	«В здоровом теле – здоровый дух»	День Здоровья (7 апреля)	0-12 классы	Педагог-организатор, учителя физкультуры
8	«Физическая культура и спорт в России»	Классные часы	1 – 8 классы	Классные руководители
9	Товарищеская встреча по футболу «Педагоги и дети»	Соревнования	6-12 классы	Учителя физической культуры
10	Городские соревнования по мини-футболу среди детей с ограниченными физическими возможностями здоровья	Соревнования	6-12 классы	Учителя физической культуры
11	Региональный инклюзивный этап Всероссийского проекта «Вызов первых», спорт для детей с ОВЗ	Соревнования	4-9 классы	Учителя физической культуры
<u>Май</u>				
1	«Лето и активный отдых»	Беседы	1-8 классы	Воспитатели,

				классные руководители
2	Турнир по настольному теннису «Первая ракетка» (2014-2015 г.р.)	Соревнования	1-2 классы	Тренер
3	Открытый Чемпионат, Первенство РХ по легкой атлетике в открытых помещениях среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	Соревнования	6-12 классы	Учителя физической культуры, тренер
4	Всероссийский этап Всероссийской спартакиады школьных спортивных клубов для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов 2023-2024 учебного года	Соревнования	5-6 классы	Учителя физической культуры, тренер
Июнь				
1	Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Багульник – 2023» « Малые олимпийские игры»	Открытие, зарядки с чемпионами, встреча с параолимпийцами, мастер-класс, соревнования личные, соревнования командные, закрытие	Дети, посещающие лагерь	Старший вожатый, учителя физической культуры

Директор



Л.В.Тыльченко

Л.В.Тыльченко