

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ РХ «Школа-интернат для детей с нарушениями слуха»

И.В.Тыльченко

**Режим дня обучающихся, воспитанников  
ГБОУ РХ «Школа-интернат для детей с нарушениями слуха»  
на I полугодие 2024-2025 уч.года**

Режимные моменты	Время суток (ч)			
	1 доп., 1 классы (начальная школа)	3-5 классы (начальная школа)	5-7 классы	8-12 классы
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.20	7.00-7.20	7.00-7.20
Уборка спален	-	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40
Зарядка на улице, прогулка	7.30-7.40	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Завтрак 1	7.40-8.00	7.40-8.20	7.40-8.00	7.40-8.20
Завтрак 2	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Уроки, фронтальные занятия	8.30-10.45	8.30-10.50	8.30-10.50	8.30-10.50
Прогулка	10.45-11.15	10.50-11.20	10.50-11.20	10.50-11.20
Уроки, фронтальные занятия	11.20-11.55	11.20-12.00	11.20-12.50	11.20-12.50
Прогулка		12.00-12.20		
Обед	11.55-12.25	12.20-12.50	12.50-13.20	13.00-13.20
Прогулка	12.25-12.50		13.20-13.50	13.20-13.50
Уроки, индивидуальные занятия, прогулки	13.00-13.35	13.00-13.40	13.50-14.30	13.50-14.30
Сон, отдых	13.40-14.40			
Прогулка		13.40-14.40		
Уроки, индивидуальные занятия, самоподготовка, внеурочная деятельность	14.40-15.20	14.40-16.10	14.40-16.10	14.40-16.10
Прогулка	15.20-16.10			
Полдник	16.10-16.20	16.10-16.20	16.20-16.30	16.20-16.30
Самоподготовка, индивидуальные занятия, кружки	16.20-17.20	16.20-18.20	16.30-18.30	16.30-18.30
Прогулка	17.20-18.20			
Ужин	18.20-18.40	18.20-18.40	18.40-19.00	18.40-19.00
Прогулка			19.00-19.30	19.00-19.30
Воспитательские часы, кружки, коррекционно-развивающие занятия	18.40-19.15	18.40-19.40	19.30-20.10	19.30-20.10
Паузин	19.15-19.30	19.45-20.00	20.10-20.20	20.10-20.20
Вечерняя прогулка	19.30-19.40	20.00-21.00	20.20-21.30	20.20-21.30
Свободное время, уход за одеждой	19.40-19.50	21.00-21.20	21.30-21.45	21.30-21.45
Вечерний туалет	19.50-20.10	21.20-21.30	21.45-22.00	21.45-22.00
Сон	20.10-7.00	21.30-7.00	22.00-7.00	22.00-7.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389992

Владелец Тыльченко Лариса Васильевна

Действителен с 11.03.2024 по 11.03.2025