

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ РХ «Школа-интернат для детей
с нарушениями слуха»

Л.В.Тыльченко

**Режим дня обучающихся, воспитанников
ГБОУ РХ «Школа-интернат для детей с нарушениями слуха»
на II полугодие 2025-2026 учебного года**

Режимные моменты	Время суток (ч)				
	1 доп., 1 классы	2 классы	3-4 классы	5-8 классы	9-12 классы
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.20	7.00-7.20	7.00-7.20	7.00-7.20
Уборка спален	-	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40
Зарядка на улице, прогулка	7.30-7.40	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Завтрак 1	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.20	7.40-8.00	7.40-8.20
Завтрак 2	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Уроки, фронтальные занятия	8.30-10.50	8.30-10.50	8.30-10.50	8.30-10.50	8.30-10.50
Прогулка	10.50-11.20	10.50-11.20	10.50-11.20	10.50-11.20	10.50-11.20
Уроки, фронтальные занятия	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.50	11.20-12.50
Прогулка			12.00-12.20		
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50	12.50-13.20	13.00-13.20
Прогулка	12.30-13.00	12.30-12.50		13.20-13.50	13.20-13.50
Уроки, индивидуальные занятия, прогулки	13.00-13.40	13.00-13.40	13.00-13.40	13.50-14.30	13.50-14.30
Прогулка			13.40-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Сон, отдых	13.40-14.40	13.40-14.40			
Уроки, индивидуальные занятия, самоподготовка, внеурочная деятельность	14.40-16.10	14.40-16.10	14.40-16.10	14.40-16.10	14.40-16.10
Полдник	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Самоподготовки, индивидуальные занятия, прогулки, уроки, кружки	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-18.30	16.20-18.30
Прогулки, кружки	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20		
Ужин	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.40-19.00	18.40-19.00
Прогулка				19.00-19.30	19.00-19.30
Воспитательские часы, кружки, коррекционно-развивающие занятия	18.40-19.15	18.40-19.40	18.40-19.40	19.30-20.10	19.30-20.10
Паузин	19.15-19.30	19.45-20.00	19.45-20.00	20.10-20.20	20.10-20.20
Вечерняя прогулка	19.30-19.50	20.00-20.30	20.00-21.00	20.20-21.30	20.20-21.30
Свободное время, уход за одеждой	19.50-20.00	20.30-21.00	21.00-21.20	21.30-21.45	21.30-21.45
Вечерний туалет	20.00-20.10	21.00-21.10	21.20-21.30	21.45-22.00	21.45-22.00
Сон	20.10-7.00	21.10-7.00	21.30-7.00	22.00-7.00	22.00-7.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643071

Владелец Тыльченко Лариса Васильевна

Действителен с 12.03.2025 по 12.03.2026